**Если ребенок медлительный**

Дошкольники, как правило, не считаются со временем, поэтому бессмысленно подгонять их, когда вам нужно быть где-то вовремя. Как только дети узнают, как определять время по часам, становится проще убедить их делать все вовремя.

**Научите ребенка определять время по часам!**

Объясните ребенку, как определяют время по часам. Проверьте, правильно ли он понял вас. После этого малыш будет лучше понимать, к какому времени ему нужно выполнить данное ему задание.

**Не отрывайте ребенка без необходимости от его занятия (игры).**

Сами взрослые не любят, чтобы их прерывали во время занятия чем-либо, и тем не менее целый день они прерывают игры детей, чтобы заставить их сделать то, что считают нужным.

Если ребенок сопротивляется тому, что его прерывают, воспитатели и родители ошибочно называют его «копушей».

Заранее предупредите ребенка, чтобы он приготовился к смене деятельности. Например, можно сказать: «Через пять минут пора выключать телевизор и идти ужинать».

Хвалите ребенка за быстроту и эффективность действия. Говорите: «Вот хорошо!», когда ребенок делает что-то быстро.

Хвалите малыша за все, что он делает успешно и без медлительности.

Используйте при общении с ребенком всегда позитивный подход: нарисуйте счастливые лица. Для дошкольников, которые еще не умеют читать, нарисуйте или вырежьте картинки заданий, которые нужно выполнить. Затем приклейте «улыбающуюся рожицу» рядом с картинкой, соответствующей выполненной задаче.

**Помните: позитивный подход действует на детей положительно!**

Выражайте постоянно позитивное внимание к действиям ребенка. Если вы кричите на малыша: «Мне надоело, что ты всегда опаздываешь!», - это тоже выражение внимания к нему, но оно негативное и травмирует психику ребенка.

**Позволяйте ребенку заниматься делом, которое ему нравится!**

Взрослые часто принимают решение за своих детей, и в результате они чувствуют себя беспомощными. Если в семье или в детском саду малыш постоянно подчиняется воле родителя или воспитателя, он в дальнейшем не сможет самостоятельно принимать решения в других областях жизни.

Не принуждайте малыша заниматься тем, что ему не по душе, позвольте ему отказаться от такого занятия, иначе он будет выполнять его с особенной медлительностью.

Подробно и ясно объясняйте задание вашему ребенку, чтобы он понял, что должен делать. Сделайте ваши пожелания абсолютно понятными.

С более взрослым ребенком вы можете совместно составить расписание на неделю, чтобы и вы, и ребенок точно знали, когда и какое задание нужно выполнить.