**Как говорить с детьми о терроризме?**

Одним из основных советов - это ограничение информации о терроризме. Не позволяйте детям проводить слишком много времени у телевизора в ожидании новостей о случившемся теракте. Направьте их внимание на любимые занятия. **«Детям не нужно смотреть новости о теракте»**

Но полностью оградить своего ребенка от огромного потока новостей по проблеме терроризма мы все равно не сможем. Однако в наших силах научить его распознавать момент, когда негативную новость нужно проигнорировать. Необходимо научить ребенка воспринимать новости, но не теряться в них. Слишком большой поток информации часто вызывает у детей излишнюю тревогу. Но если это все-таки случилось (ребенок посмотрел новости или прочитал информацию в интернете), то необходимы конкретные действия со стороны родителей с учетом возрастных особенностей ребенка.

Маленьких детей - дошкольников, младших школьников просто успокаиваем. Говорим: «Это страшно, но очень далеко, и мама и папа с тобой, рядом с нами ничего не случится». В рамках этого возраста не следует вдаваться в подробные объяснения, так как это может спровоцировать страхи, которые могут впоследствии перерасти в невроз.

Также психологи предлагают еще один вариант выстраивания беседы с детьми о терроризме. «Если он маленький (до восьми лет), можно сделать то же, что вы делали, чтобы он не боялся темноты, «чудовищ», «буки». В каждой семье существует свой «ритуал», как сделать так, чтобы дети не боялись чего-то страшного.

Детям постарше достаточно будет сказать: «Да, есть плохие люди, которые нападают с оружием, и мы будем от них защищаться, мы это умеем». Но опять же говорить детям о терроризме нужно максимально спокойно, без подробностей.

Разговор с детьми подросткового возраста требует более серьезного подхода, и тут важно не перейти к пропаганде. Не следует говорить словами, услышанными из телевизионных передач, говорите максимально нейтрально и спокойно. Подросткам очень важно, чтобы все происходящее вокруг отвечало их чувству справедливости и законности. Родителям необходимо донести мысль о том, что все будет налажено, все придет в равновесие, терроризм будет остановлен и наказан.

Очень важно во время беседы никого не оскорблять. Этот разговор не должен провоцировать ненависть к людям других национальностей. Конечно, то, что вы скажете, будет зависеть от вашей семейной позиции по этому вопросу. Но будьте аккуратнее. Запомните единое правило - «нет плохой национальности, а есть плохие люди».

Самое главное, что все наши разговоры должны транслировать мысль о том, что «рядом со мной, взрослым, ты в безопасности, я никогда не дам тебя в обиду, и мы со всем справимся». Это актуально для любого возраста. Пусть это не объективная правда, но это те установки, с которыми должен расти ребенок, это помогает ему жить, и это, в конечном счете, превращается в позитивную эмоциональную жизненную позицию, приучает его спокойно и конструктивно реагировать на трудные ситуации в жизни.

В заключении хочется отметить, что родителям нужно создавать у ребенка положительный «образ» окружающего мира, в котором положительных тенденций гораздо больше, чем негативных и вокруг хороших людей намного больше, чем плохих. И, несмотря на то, что в хорошем мире могут случаться плохие вещи, даже после произошедшей трагедии, мир остается хорошим.

