**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

**«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Первая группа раннего возраста № 12***

**( от 0 до 1 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Самостоятельная деятельность**  **Подготовка и проведение игры – занятия**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры**  **Подготовка к обеду, обед**  **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон**  **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Подготовка и проведение игры – занятия**  **Самостоятельная и совместная деятельность,**  **уход домой** | **7.00 – 8.00**  **7.30 – 8.30**  **8.30 – 9.20**  **8.50 – 9.05 – 9.20**  **9.20 9.50**  **9.50  11.10**  **11.10 – 11.30**  **11.30 – 12.00**  **12.00 – 15.00**  **15.00 – 15.30**  **15.30  16.20**  **16.20  16.15 – 16.30**  **16.30  19.00** |