**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

**«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Младшей группы № 10***

**( от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Утренний круг**  **Занятия, занятия со специалистами, игры**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры**  **Подготовка к обеду, обед**  **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон**  **Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры**  **Игровая деятельность, вечерний круг**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.40**  **8.40 – 9.00**  **9.00 – 9.40**  **9.40 9.50**  **9.50  11.30**  **11.30 – 11.45**  **11.45 – 12.15**  **12.15 – 15.00**  **15.00 – 15.20**  **15.20  15. 40**  **15.40  16.10**  **16.10  17.00**  **17.00 – 19.00** |