**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

**Режим дня**

***Младшей группы № 10***

**( от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность****Подготовка к завтраку, завтрак****Утренний круг****Занятия, занятия со специалистами, игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры****Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры****Игровая деятельность, вечерний круг****Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.40****8.40 – 9.00****9.00 – 9.40****9.40 9.50****9.50  11.30****11.30 – 11.45****11.45 – 12.15****12.15 – 15.00****15.00 – 15.20****15.20  15. 40****15.40  16.10****16.10  17.00****17.00 – 19.00** |