

**Рацион детский сад. 12 час.**

**Неделя 1. понедельник**

**Сезон лето -осень**

| № рец.   | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |
|--|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|
|  |  |              | Б                    | Бжив         | Ж            | У             |                                | С             | В1          | В2          | Са                        | Fe           |
| 1  | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7             | 8                              | 9             | 10          | 11          | 12                        | 13           |
| <b>Завтрак</b>                                     |  |              |                      |              |              |               |                                |               |             |             |                           |              |
| №180   | каша из смеси круп с яблоками (вариант 1, пшеничная) | 200          | 8,14                 | 3,30         | 9,68         | 38,39         | 273,00                         | 1,46          | 0,17        | 0,16        | 150,50                    | 1,59         |
|  | Хлеб пшеничный                                       | 20           | 1,52                 |              | 0,18         | 10,02         | 42,60                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,37         |
| №392   | Чай с джемом 180/15                                  | 180          | 0,14                 |              | 0,02         | 10,75         | 44,00                          | 0,39          | 0,00        | 0,01        | 4,70                      | 0,31         |
| <b>Итого завтрак 1</b>                             |  |              | <b>9,80</b>          | <b>3,30</b>  | <b>9,88</b>  | <b>59,16</b>  | <b>359,60</b>                  | <b>1,85</b>   | <b>0,20</b> | <b>0,18</b> | <b>159,80</b>             | <b>2,27</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |               | <b>19,98</b>                   |               |             |             |                           |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |  |              |                      |              |              |               |                                |               |             |             |                           |              |
| №368   | Мандарины  | 75,00        | 0,60                 |              | 0,15         | 5,63          | 28,50                          | 28,50         | 0,05        | 0,02        | 26,25                     | 0,08         |
| <b>Итого завтрак 2</b>                             |  |              | <b>0,60</b>          | <b>0,00</b>  | <b>0,15</b>  | <b>5,63</b>   | <b>28,50</b>                   | <b>28,50</b>  | <b>0,05</b> | <b>0,02</b> | <b>26,25</b>              | <b>0,08</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |               | <b>1,58</b>                    |               |             |             |                           |              |
| <b>Обед</b>  |  |              |                      |              |              |               |                                |               |             |             |                           |              |
| №31  | Салат из свеклы с сыром российским                   | 60           | 2,82                 | 2,09         | 5,70         | 4,28          | 80                             | 4,92          | 0,01        | 0,046       | 97,2                      | 0,77         |
| №86  | Суп-лапша домашняя                                   | 250          | 2,21                 | 0,00         | 5,07         | 11,92         | 102                            | 0,50          | 0,05        | 0,02        | 19,7                      | 0,59         |
| №295   | Рулет с луком и яйцом (с молоком)                    | 80           | 9,98                 | 8,74         | 8,11         | 8,04          | 145,00                         | 2,53          | 0,06        | 0,13        | 38,60                     | 1,14         |
| №350   | Соус молочный (для подачи к блюду) №350              | 30           | 0,62                 | 0,44         | 1,57         | 2,13          | 25,14                          | 0,10          | 0,01        | 0,02        | 19,75                     | 0,06         |
| №321   | Пюре картофельное                                    | 150          | 3,06                 | 0,65         | 4,80         | 20,44         | 137,25                         | 18,16         | 0,14        | 0,11        | 36,98                     | 1,01         |
|  | Хлеб ржаной  | 50           | 3,30                 |              | 0,60         | 20,90         | 90,50                          | 0,00          | 0,09        | 0,04        | 17,50                     | 1,95         |
| №372   | Компот из груш*                                      | 180          | 0,14                 | 0,00         | 0,11         | 21,67         | 88,20                          | 50,77         | 0,01        | 0,01        | 14,35                     | 0,88         |
| <b>Итого обед</b>                                  |  |              | <b>22,13</b>         | <b>11,92</b> | <b>25,96</b> | <b>89,38</b>  | <b>668,02</b>                  | <b>76,99</b>  | <b>0,37</b> | <b>0,37</b> | <b>244,05</b>             | <b>6,40</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |               | <b>37,11</b>                   |               |             |             |                           |              |
| <b>Полдник</b>                                     |  |              |                      |              |              |               |                                |               |             |             |                           |              |
| №401   | Простокваша 2,5% жирности                            | 180          | 5,22                 | 5,22         | 4,50         | 7,38          | 95,40                          | 1,44          | 0,05        | 0,23        | 212,40                    | 0,18         |
| № 466  | сдоба обыкновенная                                   | 25           | 1,94                 | 0,09         | 1,18         | 13,07         | 71,00                          | 0,00          | 0,03        | 0,02        | 5,50                      | 0,34         |
| <b>Итого полдник</b>                               |  |              | <b>7,16</b>          | <b>5,31</b>  | <b>5,68</b>  | <b>20,45</b>  | <b>166,40</b>                  | <b>1,44</b>   | <b>0,08</b> | <b>0,25</b> | <b>217,90</b>             | <b>0,52</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |               | <b>9,24</b>                    |               |             |             |                           |              |
| <b>Ужин</b>  |  |              |                      |              |              |               |                                |               |             |             |                           |              |
| № 248  | котлеты из хека с капустой и морковью, запеченные    | 80           | 10,59                | 9,70         | 6,47         | 4,17          | 117,00                         | 5,46          | 0,08        | 0,10        | 112,80                    | 0,85         |
| №348   | Соус томатный №348                                   | 30           | 0,35                 | 1,26         | 1,26         | 2,41          | 22,35                          | 0,71          | 0,01        | 0,01        | 4,76                      | 0,14         |
| №338   | капуста тушеная с яблоками                           | 150          | 2,66                 | 0,09         | 8,01         | 12,47         | 133                            | 18,47         | 0,04        | 0,06        | 79,5                      | 1,52         |
|  | Хлеб пшеничный                                       | 40           | 3,04                 |              | 0,36         | 20,04         | 85,20                          | 0,00          | 0,06        | 0,02        | 9,20                      | 0,74         |
| № 393  | Чай с лимоном 180/10/7                               | 180          | 0,12                 |              | 0,02         | 10,20         | 41,00                          | 2,83          | 0,00        | 0,00        | 12,80                     | 0,32         |
| <b>Итого ужин</b>                                  |  |              | <b>16,76</b>         | <b>11,05</b> | <b>16,12</b> | <b>49,28</b>  | <b>398,15</b>                  | <b>27,47</b>  | <b>0,19</b> | <b>0,19</b> | <b>219,08</b>             | <b>3,57</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |               | <b>22,12</b>                   |               |             |             |                           |              |
| <b>Итого за день</b>                               |  |              | <b>56,46</b>         | <b>31,58</b> | <b>57,79</b> | <b>223,90</b> | <b>1620,67</b>                 | <b>136,25</b> | <b>0,89</b> | <b>1,02</b> | <b>867,08</b>             | <b>12,84</b> |
| <b>95% от суточной потребности</b>                 |  |              | <b>51,30</b>         | <b>33,35</b> | <b>57,00</b> | <b>247,95</b> | <b>1710,00</b>                 | <b>47,50</b>  | <b>0,85</b> | <b>0,95</b> | <b>855,00</b>             | <b>11,40</b> |

|  |                   |  |       |       |      |       |       |        |      |      |      |       |
|--|-------------------|--|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|
|  | % отклонения      |  | 10,05 |       | 1,38 | -9,70 | -5,22 | 186,84 | 4,26 | 7,09 | 1,41 | 12,62 |
|  | % животного белка |  |       | 61,56 |      |       |       |        |      |      |      |       |







Рацион детский сад 12 час.

неделя1 пятница

Сезон лето-осень

| № рец.   | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |             | Минеральные вещества (мг) |             |
|--|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|
|  |  |              | Б                    | Бжив        | Ж            | У            |                                | С             | В1          | В2          | Ca                        | Fe          |
| 1  | 2  | 3            | 4                    | 5           | 6            | 7            | 8                              | 9             | 10          | 11          | 12                        | 13          |
| <b>Завтрак</b>                                     |  |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №168   | Каша овсяная ("Геркулес") вязкая с сахаром             | 205          | 5,35                 | 0,04        | 2,75         | 31,95        | 174,00                         | 0,00          | 0,14        | 0,03        | 23,90                     | 1,55        |
| №1   | Бутерброд с маслом сливочным                           | 40           | 2,45                 | 0,08        | 7,55         | 14,62        | 136,00                         | 0,00          | 0,05        | 0,03        | 9,30                      | 0,62        |
| №395   | Кофейный напиток с молоком                             | 180          | 2,85                 | 2,61        | 2,41         | 14,36        | 91,00                          | 1,17          | 0,04        | 0,14        | 113,20                    | 0,12        |
| <b>Итого завтрак 1</b>                             |  |              | <b>10,65</b>         | <b>2,73</b> | <b>12,71</b> | <b>60,93</b> | <b>401,00</b>                  | <b>1,17</b>   | <b>0,23</b> | <b>0,20</b> | <b>146,40</b>             | <b>2,29</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |             |              |              | <b>22,28</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |  |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №399   | Сок сливовый   | 180          | 0,54                 |             | 0,18         | 27,36        | 112,80                         | 7,20          | 0,02        | 0,02        | 18,00                     | 0,54        |
| <b>Итого завтрак 2</b>                             |  |              | <b>0,54</b>          | <b>0,00</b> | <b>0,18</b>  | <b>27,36</b> | <b>112,80</b>                  | <b>7,20</b>   | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>18,00</b>              | <b>0,54</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |             |              |              | <b>6,27</b>                    |               |             |             |                           |             |
| <b>Обед</b>  |  |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №53  | Икра кабачковая  | 60           | 0,54                 |             | 2,82         | 3,55         | 41,76                          | 3,31          | 0,01        | 0,01        | 10,90                     | 0,36        |
| №77  | Суп картофельный                                       | 250          | 2,34                 |             | 2,83         | 16,64        | 101,00                         | 12,00         | 0,13        | 0,08        | 25,80                     | 1,17        |
| №284   | Тефтели из печени и риса с соусом №354                 | 160          | 9,78                 | 8,19        | 11,66        | 16,41        | 210,00                         | 7,37          | 0,14        | 0,87        | 37,90                     | 3,27        |
| №320   | Капуста белокачанная отварная                          | 150          | 2,72                 | 0,04        | 3,89         | 5,29         | 67,05                          | 49,80         | 0,04        | 0,06        | 69,44                     | 0,81        |
|  | Хлеб пшеничный   | 20           | 1,52                 |             | 0,18         | 10,02        | 42,60                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,37        |
|  | Хлеб ржаной  | 20           | 1,32                 |             | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
| №372   | Компот из свежих яблок*                                | 180          | 0,14                 |             | 0,14         | 21,49        | 87,84                          | 51,55         | 0,01        | 0,01        | 13,03                     | 0,85        |
| <b>Итого обед</b>                                  |  |              | <b>18,36</b>         | <b>8,23</b> | <b>21,76</b> | <b>81,77</b> | <b>586,45</b>                  | <b>124,03</b> | <b>0,40</b> | <b>1,05</b> | <b>168,66</b>             | <b>7,62</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |             |              |              | <b>32,58</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Полдник</b>                                     |  |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №401   | Ряженка 2,5% жирности                                  | 180          | 5,22                 | 5,22        | 4,50         | 7,56         | 97,20                          | 0,54          | 0,04        | 0,23        | 223,20                    | 0,18        |
| №458   | Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем №504 (творожным) | 35           | 4,61                 | 2,63        | 2,74         | 14,59        | 101                            | 0,02          | 0,04        | 0,06        | 25,4                      | 0,45        |
| <b>Итого полдник</b>                               |  |              | <b>9,83</b>          | <b>7,85</b> | <b>7,24</b>  | <b>22,15</b> | <b>198,20</b>                  | <b>0,56</b>   | <b>0,08</b> | <b>0,29</b> | <b>248,60</b>             | <b>0,63</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |             |              |              | <b>11,01</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Ужин</b>  |  |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| № 244  | хек припущенный с овощами                              | 80           | 6,12                 | 5,71        | 0,81         | 2,54         | 42,00                          | 0,77          | 0,04        | 0,59        | 10,30                     | 0,43        |
| №347   | Соус белый основной №347                               | 30           | 0,18                 | 0,01        | 1,05         | 1,10         | 15                             | 0,08          | 0,00        | 0,003       | 3,5                       | 0,05        |
| №319   | картофель в молоке (гарнир)                            | 150          | 3,51                 | 1,25        | 3,73         | 19,74        | 127                            | 16,16         | 0,134       | 0,129       | 59,7                      | 0,93        |
|  | Хлеб ржаной  | 20           | 1,32                 |             | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
|  | Хлеб пшеничный   | 20           | 1,52                 |             | 0,18         | 10,02        | 42,60                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,37        |
| №394   | чай с молоком  | 180          | 2,67                 | 2,61        | 2,34         | 14,31        | 89,00                          | 1,20          | 0,04        | 0,14        | 113,90                    | 0,37        |
| <b>Итого ужин</b>                                  |  |              | <b>15,32</b>         | <b>9,58</b> | <b>8,35</b>  | <b>56,07</b> | <b>351,01</b>                  | <b>18,21</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,89</b> | <b>199,02</b>             | <b>2,93</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |             |              |              | <b>19,50</b>                   |               |             |             |                           |             |

|                                    |  |              |              |              |               |                |               |             |             |               |              |
|------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| <b>Итого за день</b>               |  | <b>54,71</b> | <b>28,39</b> | <b>50,24</b> | <b>248,28</b> | <b>1649,46</b> | <b>151,17</b> | <b>1,02</b> | <b>2,46</b> | <b>780,68</b> | <b>14,01</b> |
| <b>95% от суточной потребности</b> |  | <b>51,30</b> | <b>33,35</b> | <b>57,00</b> | <b>247,95</b> | <b>1710,00</b> | <b>47,50</b>  | <b>0,85</b> | <b>0,95</b> | <b>855,00</b> | <b>11,40</b> |
| % отклонения                       |  | 6,64         |              | -11,85       | 0,13          | -3,54          | 218,26        | 19,76       | 159,00      | -8,69         | 22,88        |
| % животного белка                  |  |              | 55,34        |              |               |                |               |             |             |               |              |

Рацион детский сад 12 час.

неделя 2 понедельник

Сезон лето - осень

| № рец.   | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |             | Минеральные вещества (мг) |             |
|--|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|
|  |   |              | Б                    | Бжив        | Ж            | У            |                                | С             | В1          | В2          | Са                        | Fe          |
| 1  | 2   | 3            | 4                    | 5           | 6            | 7            | 8                              | 9             | 10          | 11          | 12                        | 13          |
| <b>Завтрак</b>                                     |   |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №177   | Каша из смеси круп с изюмом (вариант5)                          | 205          | 10,12                | 5,25        | 11,82        | 41,01        | 311,00                         | 1,21          | 0,18        | 0,24        | 172,20                    | 1,94        |
|  | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,52                 |             | 0,18         | 10,02        | 42,60                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,37        |
| №392   | Чай с повидлом 180/10   | 180          | 0,12                 |             | 0,02         | 9,46         | 40,00                          | 0,11          | 0,00        | 0,01        | 5,00                      | 0,44        |
| № 368  | Груши свежие  | 75           | 0,30                 |             | 0,23         | 7,73         | 34                             | 3,75          | 0,023       | 0,023       | 14,3                      | 1,73        |
| <b>Итого завтрак 1</b>                             |   |              | <b>12,06</b>         | <b>5,25</b> | <b>12,25</b> | <b>68,22</b> | <b>427,89</b>                  | <b>5,07</b>   | <b>0,23</b> | <b>0,28</b> | <b>196,05</b>             | <b>4,48</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |   |              |                      |             |              |              | <b>23,77</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |   |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
|  | Витаминный напиток «Лесная сказка» (черная смородина и черника) | 200          | 0,34                 |             | 0,00         | 27,58        | 96,00                          | 29,00         | 0,10        | 0,00        | 10,10                     | 0,12        |
| <b>Итого завтрак 2</b>                             |   |              | <b>0,34</b>          | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>27,58</b> | <b>96,00</b>                   | <b>29,00</b>  | <b>0,10</b> | <b>0,00</b> | <b>10,10</b>              | <b>0,12</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |   |              |                      |             |              |              | <b>5,33</b>                    |               |             |             |                           |             |
| <b>Обед</b>  |   |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| № 33   | Салат из свеклы   | 60           | 0,86                 |             | 3,65         | 5,02         | 56                             | 5,70          | 0,01        | 0,023       | 21,1                      | 0,80        |
| №66  | Щи из свежей капусты  | 250          | 1,70                 |             | 4,83         | 6,69         | 77,50                          | 20,04         | 0,04        | 0,03        | 50,25                     | 0,66        |
| №296   | Рулет с макаронами (с водой)                                    | 80           | 8,14                 | 5,95        | 5,11         | 13,33        | 132,00                         | 0,00          | 0,06        | 0,08        | 11,90                     | 0,98        |
| №367   | Соус сметанный №367   | 30           | 0,48                 | 0,38        | 4,02         | 1,49         | 44,04                          | 0,02          | 0,00        | 0,02        | 14,48                     | 0,05        |
| №318   | картофель отварной (гарнир)                                     | 150          | 2,86                 | 0,04        | 4,32         | 23,01        | 142                            | 21,00         | 0,153       | 0,095       | 14,6                      | 1,16        |
|  | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,52                 |             | 0,18         | 10,02        | 42,60                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,37        |
|  | Хлеб ржаной   | 20           | 1,32                 |             | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
| №372   | Компот из свежих яблок  | 180          | 0,14                 |             | 0,14         | 21,49        | 87,84                          | 1,55          | 0,01        | 0,01        | 13,03                     | 0,85        |
| <b>Итого обед</b>                                  |   |              | <b>17,01</b>         | <b>6,37</b> | <b>22,49</b> | <b>89,41</b> | <b>618,87</b>                  | <b>48,31</b>  | <b>0,34</b> | <b>0,28</b> | <b>136,99</b>             | <b>5,65</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |   |              |                      |             |              |              | <b>34,38</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Полдник</b>                                     |   |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №401   | Снежок 2,5% жирности  | 180          | 4,86                 | 4,86        | 4,50         | 19,44        | 142,20                         | 1,62          | 0,05        | 0,23        | 217,80                    | 0,18        |
| № 471  | булочка октябренок  | 30           | 3,39                 | 1,28        | 0,87         | 16,97        | 89                             | 0,03          | 0,05        | 0,08        | 45,6                      | 0,41        |
| <b>Итого полдник</b>                               |   |              | <b>8,25</b>          | <b>6,14</b> | <b>5,37</b>  | <b>36,41</b> | <b>231,20</b>                  | <b>1,65</b>   | <b>0,10</b> | <b>0,31</b> | <b>263,40</b>             | <b>0,59</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |   |              |                      |             |              |              | <b>12,84</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Ужин</b>  |   |              |                      |             |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №247   | Треска тушенная с овощами                                       | 80           | 7,66                 | 7,21        | 3,85         | 2,20         | 74,00                          | 1,96          | 0,05        | 0,04        | 22,10                     | 0,47        |
| №320   | Морковь отварная (гарнир)                                       | 150          | 1,98                 | 0,04        | 3,89         | 7,76         | 73,75                          | 5,54          | 0,08        | 0,10        | 39,50                     | 0,95        |
|  | Хлеб ржаной   | 20           | 1,32                 |             | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
| № 2  | Бутерброд с джемом  | 55           | 2,51                 | 0,04        | 3,93         | 28,88        | 161,00                         | 0,48          | 0,05        | 0,03        | 10,50                     | 0,69        |



|  |                      |     |              |              |              |               |                |              |             |             |               |              |
|--|----------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| №392   | Чай с сахаром 180/10 | 180 | 0,06         |              | 0,02         | 9,46          | 37,89          | 0,03         | 0,00        | 0,00        | 9,47          | 0,27         |
| <b>Итого ужин</b>                                  |                      |     | <b>13,52</b> | <b>7,29</b>  | <b>11,93</b> | <b>56,67</b>  | <b>382,84</b>  | <b>8,01</b>  | <b>0,22</b> | <b>0,19</b> | <b>88,57</b>  | <b>3,16</b>  |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |                      |     |              |              |              |               | <b>21,27</b>   |              |             |             |               |              |
| <b>Итого за день</b>                               |                      |     | <b>51,19</b> | <b>25,05</b> | <b>52,03</b> | <b>278,28</b> | <b>1756,80</b> | <b>92,03</b> | <b>1,00</b> | <b>1,07</b> | <b>695,11</b> | <b>13,99</b> |
| <b>95% от суточной потребности</b>                 |                      |     | <b>51,30</b> | <b>33,35</b> | <b>57,00</b> | <b>247,95</b> | <b>1710,00</b> | <b>47,50</b> | <b>0,85</b> | <b>0,95</b> | <b>855,00</b> | <b>11,40</b> |
|  | % отклонения         |     | -0,22        |              | -8,72        | 12,23         | 2,74           | 93,76        | 17,25       | 12,22       | -18,70        | 22,70        |
|  | % животного белка    |     |              | 48,83        |              |               |                |              |             |             |               |              |







Рацион детский сад 12 час.

неделя 2 пятница

Сезон лето - осень

| № рец.   | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |             | Минеральные вещества (мг) |             |
|--|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|
|  |  |              | Б                    | Бжив         | Ж            | У            |                                | С             | В1          | В2          | Са                        | Fe          |
| 1  | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7            | 8                              | 9             | 10          | 11          | 12                        | 13          |
| <b>Завтрак</b>                                     |  |              |                      |              |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №235   | Пудинг из творога (запеченный)                         | 100          | 15,14                | 13,70        | 10,76        | 24,34        | 254,00                         | 0,20          | 0,06        | 0,23        | 130,00                    | 0,96        |
| №350   | Соус молочный (для подачи к блюду) №350                | 30           | 0,62                 | 0,44         | 1,57         | 2,13         | 25,14                          | 0,10          | 0,01        | 0,02        | 19,75                     | 0,06        |
|  | Хлеб пшеничный   | 15           | 1,14                 |              | 0,14         | 7,52         | 31,95                          | 0,00          | 0,02        | 0,01        | 3,45                      | 0,28        |
| №392   | Чай с джемом 180/15                                    | 180          | 0,14                 |              | 0,02         | 10,75        | 44,00                          | 0,39          | 0,00        | 0,01        | 4,70                      | 0,31        |
| <b>Итого завтрак 1</b>                             |  |              | <b>17,04</b>         | <b>14,14</b> | <b>12,49</b> | <b>44,73</b> | <b>355,09</b>                  | <b>0,69</b>   | <b>0,10</b> | <b>0,27</b> | <b>157,90</b>             | <b>1,61</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |              | <b>19,73</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |  |              |                      |              |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| № 368  | Груши свежие   | 75           | 0,30                 |              | 0,23         | 7,73         | 34                             | 3,75          | 0,023       | 0,023       | 14,3                      | 1,73        |
| <b>Итого завтрак 2</b>                             |  |              | <b>0,30</b>          | <b>0,00</b>  | <b>0,23</b>  | <b>7,73</b>  | <b>34,29</b>                   | <b>3,75</b>   | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>14,25</b>              | <b>1,73</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |              | <b>1,90</b>                    |               |             |             |                           |             |
| <b>Обед</b>  |  |              |                      |              |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №13  | Салат из свежих огурцов                                | 60           | 0,46                 |              | 3,65         | 1,43         | 40                             | 5,70          | 0,02        | 0,023       | 13,1                      | 0,34        |
| №73  | Рассольник   | 250          | 1,62                 |              | 5,06         | 13,06        | 104,25                         | 7,54          | 0,09        | 0,05        | 23,40                     | 0,85        |
| №287   | Тефтели из говядины с соусом №354 (с водой), 2 вариант | 160          | 10,91                | 9,14         | 12,53        | 13,79        | 212,00                         | 0,61          | 0,06        | 0,11        | 34,70                     | 1,00        |
| №320   | Капуста белокачанная отварная (гарнир)                 | 100          | 1,81                 | 0,03         | 2,59         | 3,53         | 44,70                          | 33,20         | 0,03        | 0,04        | 46,29                     | 0,54        |
| №320   | Морковь отварная (гарнир)                              | 50           | 0,66                 | 0,01         | 1,30         | 2,59         | 24,65                          | 1,84          | 0,03        | 0,03        | 13,19                     | 0,34        |
|  | Хлеб пшеничный   | 30           | 2,28                 |              | 0,27         | 15,03        | 63,90                          | 0,00          | 0,05        | 0,02        | 6,90                      | 0,56        |
|  | Хлеб ржаной  | 20           | 1,32                 |              | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
| №372   | Компот из свежих яблок*                                | 180          | 0,14                 |              | 0,14         | 21,49        | 87,84                          | 51,55         | 0,01        | 0,01        | 13,03                     | 0,85        |
| <b>Итого обед</b>                                  |  |              | <b>19,20</b>         | <b>9,18</b>  | <b>25,78</b> | <b>79,28</b> | <b>613,92</b>                  | <b>100,44</b> | <b>0,31</b> | <b>0,30</b> | <b>157,62</b>             | <b>5,26</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |              | <b>34,11</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Полдник</b>                                     |  |              |                      |              |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №401   | Кефир 2,5% жирности                                    | 180          | 5,22                 | 5,22         | 4,50         | 7,20         | 95,40                          | 1,26          | 0,07        | 0,31        | 216,00                    | 0,18        |
| № 470  | булочка дорожная                                       | 25           | 1,69                 | 0,01         | 3,49         | 13,03        | 90,00                          | 0,00          | 0,03        | 0,01        | 4,60                      | 0,30        |
| <b>Итого полдник</b>                               |  |              | <b>6,91</b>          | <b>5,23</b>  | <b>7,99</b>  | <b>20,23</b> | <b>185,40</b>                  | <b>1,26</b>   | <b>0,10</b> | <b>0,32</b> | <b>220,60</b>             | <b>0,48</b> |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b> |  |              |                      |              |              |              | <b>10,30</b>                   |               |             |             |                           |             |
| <b>Ужин</b>  |  |              |                      |              |              |              |                                |               |             |             |                           |             |
| №244   | Треска, припущенная с овощами                          | 80           | 5,91                 | 5,50         | 0,25         | 2,54         | 36,00                          | 0,84          | 0,03        | 0,03        | 9,40                      | 0,37        |
|  | Масло сливочное прокипяченное (к рыбе)                 | 5            | 0,03                 | 0,03         | 4,13         | 0,04         | 37,40                          | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,60                      | 0,01        |
| №319   | картофель в молоке (гарнир)                            | 150          | 3,51                 | 1,25         | 3,73         | 19,74        | 127                            | 16,16         | 0,134       | 0,129       | 59,7                      | 0,93        |
|  | Хлеб ржаной  | 20           | 1,32                 |              | 0,24         | 8,36         | 36,20                          | 0,00          | 0,04        | 0,02        | 7,00                      | 0,78        |
| №1   | Бутерброд с маслом сливочным                           | 40           | 2,45                 | 0,08         | 7,55         | 14,62        | 136,00                         | 0,00          | 0,05        | 0,03        | 9,30                      | 0,62        |
| №394   | чай с молоком  | 180          | 2,67                 | 2,61         | 2,34         | 14,31        | 89,00                          | 1,20          | 0,04        | 0,14        | 113,90                    | 0,37        |
| <b>Итого ужин</b>                                  |  |              | <b>15,89</b>         | <b>9,47</b>  | <b>18,23</b> | <b>59,61</b> | <b>461,20</b>                  | <b>18,20</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,35</b> | <b>199,90</b>             | <b>3,08</b> |



Пищевая ценность примерного меню для возрастной категории от 3-х до 7 лет  
с дневным пребыванием 12 часов, сезон лето-осень

| Неделя (день недели)     | Пищевые вещества (г) |              |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              | Минеральные вещества<br>(мг) |              |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|
|                          | Б                    | Бжив         | Ж            | У             |                                      | С             | В1           | В2           | Ca                           | Fe           |
| 1                        | 2                    |              | 3            | 4             | 5                                    | 6             | 7            | 8            | 9                            | 10           |
| <b>1 неделя</b>          |                      |              |              |               |                                      |               |              |              |                              |              |
| понедельник              | 56,46                | 31,58        | 57,79        | 223,90        | 1620,67                              | 136,25        | 0,89         | 1,02         | 867,08                       | 12,84        |
| вторник                  | 51,57                | 33,10        | 55,44        | 233,08        | 1615,65                              | 120,05        | 0,70         | 1,21         | 726,49                       | 11,26        |
| среда                    | 58,75                | 34,11        | 50,79        | 256,67        | 1684,33                              | 93,23         | 0,97         | 1,23         | 821,79                       | 11,94        |
| четверг                  | 57,61                | 36,28        | 49,47        | 246,72        | 1646,01                              | 200,57        | 0,63         | 1,04         | 929,44                       | 11,86        |
| пятница                  | 54,71                | 28,39        | 50,24        | 248,28        | 1649,46                              | 151,17        | 1,02         | 2,46         | 780,68                       | 14,01        |
| <b>2 неделя</b>          |                      |              |              |               |                                      |               |              |              |                              |              |
| понедельник              | 51,19                | 25,05        | 52,03        | 278,28        | 1756,80                              | 92,03         | 1,00         | 1,07         | 695,11                       | 13,99        |
| вторник                  | 56,76                | 32,03        | 49,60        | 286,96        | 1799,07                              | 105,44        | 0,75         | 1,18         | 816,55                       | 11,22        |
| среда                    | 53,35                | 26,57        | 55,39        | 230,81        | 1613,28                              | 113,52        | 0,76         | 0,94         | 636,02                       | 12,47        |
| четверг                  | 64,59                | 42,68        | 67,68        | 221,91        | 1739,99                              | 130,80        | 0,86         | 1,12         | 914,95                       | 13,84        |
| пятница                  | 59,33                | 38,02        | 64,72        | 211,58        | 1649,90                              | 124,34        | 0,82         | 1,25         | 750,27                       | 12,15        |
| <b>Среднее значение*</b> | <b>56,43</b>         | <b>32,78</b> | <b>55,32</b> | <b>243,82</b> | <b>1677,52</b>                       | <b>126,74</b> | <b>0,84</b>  | <b>1,25</b>  | <b>793,84</b>                | <b>12,56</b> |
| <b>Должное значение</b>  | <b>51,30</b>         | <b>33,35</b> | <b>57,00</b> | <b>247,95</b> | <b>1710,00</b>                       | <b>47,50</b>  | <b>0,85</b>  | <b>0,95</b>  | <b>855,00</b>                | <b>11,40</b> |
| <b>% отклонения**</b>    | <b>10,00</b>         | <b>-1,69</b> | <b>-2,95</b> | <b>-1,67</b>  | <b>-1,90</b>                         | <b>166,82</b> | <b>-1,15</b> | <b>31,67</b> | <b>-7,15</b>                 | <b>10,16</b> |

\*Среднее значение по витамину С (при выполнении условия витаминизации готовых блюд)

\*\*Отклонения от расчетных суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) и калорийности не должны превышать +/- 10%, микронутриентов +/- 15%.

**Распределение в процентном отношении энергетической ценности по приемам пищи  
(организация питания детей 3-7 лет (пребывание 12 час), сезон лето-осень)**

| прием пищи                     | Нормируемая доля<br>суточной<br>потребности в | неделя | дни недели  | Фактическое распределение<br>энергетической ценности, %<br>(1 неделя) | неделя | дни недели  | Фактическое распределение<br>энергетической ценности, %<br>2 неделя |
|--------------------------------|---|--------|-------------|---|--------|-------------|---|
| 1. Завтрак                     | 20%   | 1      | понедельник | 19,98   | 2      | понедельник | 23,77   |
| 2. Завтрак                     | 5%  |        |             | 1,58  |        |             | 5,33  |
| Обед                           | 35%   |        |             | 37,11   |        |             | 34,38   |
| Полдник                        | 5%  |        |             | 9,24  |        |             | 12,84   |
| Ужин                           | 20%   |        |             | 22,12   |        |             | 21,27   |
| <b>Итого за день (среднее)</b> | <b>95%</b>                                    |        |             | <b>90,03</b>  |        |             | <b>97,59</b>  |
| 1. Завтрак                     | 20%   | 1      | вторник     | 17,35   | 2      | вторник     | 19,33   |
| 2. Завтрак                     | 5%  |        |             | 6,80  |        |             | 6,80  |
| Обед                           | 35%   |        |             | 39,02   |        |             | 40,37   |
| Полдник                        | 5%  |        |             | 7,90  |        |             | 11,47   |
| Ужин                           | 20%   |        |             | 18,69   |        |             | 21,98   |
| <b>Итого за день (среднее)</b> | <b>95%</b>                                    |        |             | <b>89,76</b>  |        |             | <b>99,95</b>  |
| 1. Завтрак                     | 20%   | 1      | среда       | 20,07   | 2      | среда       | 19,76   |
| 2. Завтрак                     | 5%  |        |             | 5,33  |        |             | 3,93  |
| Обед                           | 35%   |        |             | 35,81   |        |             | 36,72   |
| Полдник                        | 5%  |        |             | 14,58   |        |             | 10,79   |
| Ужин                           | 20%   |        |             | 19,58   |        |             | 18,43   |
| <b>Итого за день (среднее)</b> | <b>95%</b>                                    |        |             | <b>95,37</b>  |        |             | <b>89,63</b>  |
| 1. Завтрак                     | 20%   | 1      | четверг     | 23,06   | 2      | четверг     | 24,96   |
| 2. Завтрак                     | 5%  |        |             | 3,11  |        |             | 6,27  |
| Обед                           | 35%   |        |             | 33,87   |        |             | 36,01   |
| Полдник                        | 5%  |        |             | 12,07   |        |             | 5,30  |
| Ужин                           | 20%   |        |             | 19,34   |        |             | 24,13   |
| <b>Итого за день (среднее)</b> | <b>95%</b>                                    |        |             | <b>91,45</b>  |        |             | <b>96,67</b>  |



|                                     |            |   |         |              |   |         |              |
|-------------------------------------|------------|---|---------|--------------|---|---------|--------------|
| 1. Завтрак                          | 20%        | 1 | пятница | 22,28        | 2 | пятница | 19,73        |
| 2. Завтрак                          | 5%         |   |         | 6,27         |   |         | 1,90         |
| Обед                                | 35%        |   |         | 32,58        |   |         | 34,11        |
| Полдник                             | 5%         |   |         | 11,01        |   |         | 10,30        |
| Ужин                                | 20%        |   |         | 19,50        |   |         | 25,62        |
| <b>Итого за день (среднее)</b>      | <b>95%</b> |   |         | <b>91,64</b> |   |         | <b>91,66</b> |
|                                     |            |   |         |              |   |         |              |
| <b>Итого за 1 завтрак (среднее)</b> | <b>20%</b> |   |         | <b>20,55</b> |   |         | <b>21,51</b> |
| <b>Итого за 2 завтрак (среднее)</b> | <b>5%</b>  |   |         | <b>4,62</b>  |   |         | <b>4,85</b>  |
| <b>Итого за обед (среднее)</b>      | <b>35%</b> |   |         | <b>35,68</b> |   |         | <b>36,32</b> |
| <b>Итого за полдник (среднее)</b>   | <b>15%</b> |   |         | <b>10,96</b> |   |         | <b>10,14</b> |
| <b>Итого за ужин (среднее)</b>      | <b>20%</b> |   |         | <b>19,85</b> |   |         | <b>22,29</b> |
| <b>Итого за неделю (среднее)</b>    | <b>95%</b> |   |         | <b>91,65</b> |   |         | <b>95,10</b> |

Содержание пищевых продуктов (НЕТТО, г.) в суточных рационах примерного меню

для возрастной категории от 3-х до 7 лет, с дневным пребыванием 12 часов, сезон лето-осень

| Наименование пищевого продукта или группы пищевого продукта          | 1 неделя    |         |       |         |         | 2 неделя    |         |       |         |         | Среднее значение | Должное значение | % отклонения |
|--|-------------|---------|-------|---------|---------|-------------|---------|-------|---------|---------|------------------|------------------|--------------|
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |                  |                  |              |
| Молоко, в том числе кисломолочные продукты                           | 338,5       | 278,5   | 428,1 | 286,0   | 455,0   | 319,0       | 420,0   | 361,5 | 360,0   | 330,0   | <b>357,66</b>    | <b>427,50</b>    | -16,33       |
| Творог   |             | 68,0    |       | 92,0    | 13,6    |             | 60,0    |       |         | 75,0    | <b>30,86</b>     | <b>38,00</b>     | -18,68       |
| Сметана  | 19,0        | 4,0     | 15,0  | 14,0    | 20,0    | 15,0        | 7,5     | 6,8   |         | 24,0    | <b>12,53</b>     | <b>10,45</b>     | 19,62        |
| Сыр  | 17,0        | 2,6     |       | 15,0    |         |             |         |       | 15,0    |         | <b>4,96</b>      | <b>5,70</b>      | -12,28       |
| Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат.                     | 43,0        | 42,0    | 59,0  |         | 40,0    | 33,0        | 59,0    |       | 130,0   | 51,0    | <b>45,70</b>     | <b>52,25</b>     | -12,54       |
| Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат. |             |         |       | 105,0   |         |             |         | 59,0  |         |         | <b>16,40</b>     | <b>22,80</b>     | -28,07       |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                       | 49,0        |         | 73,0  |         | 40,0    | 49,0        |         | 32,0  | 23,5    | 40,0    | <b>30,65</b>     | <b>35,15</b>     | -12,66       |
| Колбасные изделия для питания школьников                             |             |         |       |         |         |             |         |       | 50,0    |         | <b>5,00</b>      | <b>6,56</b>      | -23,78       |
| Яйцо куриное диетическое   | 9,7         | 50,0    | 5,3   | 4,5     | 9,3     | 13,0        | 5,7     | 25,8  | 1,3     | 5,0     | <b>12,96</b>     | <b>22,80</b>     | -42,98       |
| Картофель  | 128,3       | 44,4    | 203,3 | 97,0    | 225,0   | 150,0       | 42,0    | 154,3 | 167,0   | 187,5   | <b>139,87</b>    | <b>133,00</b>    | 5,19         |
| Овощи, зелень  | 310,0       | 187,9   | 249,9 | 231,3   | 284,0   | 327,0       | 259,9   | 198,7 | 279,2   | 291,1   | <b>261,89</b>    | <b>247,00</b>    | 6,03         |
| Фрукты (плоды) свежие  | 163,0       | 65,8    |       | 75,8    | 36,0    | 36,0        | 77,0    | 132,1 | 75,0    | 111,0   | <b>77,17</b>     | <b>95,00</b>     | -18,77       |
| Фрукты (плоды) сухие   |             | 18,0    | 35,2  | 19,9    |         | 3,0         | 10,8    |       | 33,3    | 10,0    | <b>13,02</b>     | <b>10,45</b>     | 24,59        |
| Соки   |             | 180,0   |       | 180,0   | 180,0   |             | 180,0   |       | 180,0   |         | <b>90,00</b>     | <b>95,00</b>     | -5,26        |
| Напитки  |             |         | 200,0 |         |         | 200,0       |         |       |         |         | <b>40,00</b>     | <b>45,00</b>     | -11,11       |
| Хлеб ржаной (ржано-  | 50,0        | 45,0    | 40,0  | 40,0    | 40,0    | 40,0        | 40,0    | 50,0  | 40,0    | 40,0    | <b>42,50</b>     | <b>47,50</b>     | -10,53       |
| Хлеб пшеничный или хлеб  | 68,0        | 61,0    | 75,0  | 80,0    | 70,0    | 77,0        | 70,0    | 75,0  | 80,0    | 75,0    | <b>73,10</b>     | <b>95,00</b>     | -23,05       |

|  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |              |              |        |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------------|--------------|--------|
| Крупы (злаки), бобовые                     | 42,0 | 75,8 | 45,8 | 34,0 | 56,4 | 43,4 | 92,5 |      | 36,0 | 15,0 | <b>44,08</b> | <b>40,85</b> | 7,96   |
| Макаронные изделия                         | 20,0 |      |      |      |      | 12,6 |      | 56,7 |      |      | <b>8,93</b>  | <b>11,40</b> | -21,93 |
| Мука пшеничная хлебопекарная               | 23,5 | 10,6 | 26,4 | 20,9 | 28,2 | 22,7 | 37,1 | 22,8 | 5,8  | 30,4 | <b>22,83</b> | <b>27,55</b> | -17,24 |
| Мука картофельная (крахмал)                |      | 9,0  |      | 7,2  |      |      | 7,2  |      |      |      | <b>2,34</b>  | <b>2,85</b>  | -17,89 |
| Масло коровье                              | 31,2 | 44,1 | 21,8 | 14,0 | 33,8 | 25,1 | 11,7 | 18,2 | 19,0 | 34,9 | <b>25,37</b> | <b>24,70</b> | 2,83   |
| Масло растительное                         | 12,0 | 5,4  | 8,0  | 8,6  | 5,6  | 14,2 | 16,4 | 14,6 | 10,8 | 8,6  | <b>10,42</b> | <b>10,45</b> | -0,48  |
| Кондитерские изделия                       | 15,0 | 10,0 |      | 21,6 |      | 30,0 | 16,5 |      | 15,0 | 15,0 | <b>12,31</b> | <b>19,00</b> | -35,26 |
| Чай, включая фиточай                       | 0,6  | 0,3  | 0,3  | 0,3  | 0,3  | 0,6  |      | 0,6  | 0,3  | 0,6  | <b>0,39</b>  | <b>0,57</b>  | -29,82 |
| Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в |      |      |      |      | 3,0  |      |      |      | 3,0  |      | <b>0,60</b>  | <b>1,14</b>  | -47,37 |
| Какао                                      |      |      | 2,0  |      |      |      | 2,0  |      |      |      | <b>0,40</b>  | <b>0,57</b>  | -29,82 |
| Дрожжи хлебопекарные                       | 0,3  |      | 1,3  | 0,5  | 0,6  | 0,6  | 0,6  | 0,5  |      | 0,4  | <b>0,47</b>  | <b>0,48</b>  | 4,17   |
| Сахар                                      | 36,7 | 53,7 | 44,4 | 52,8 | 39,7 | 38,4 | 66,6 | 46,5 | 31,9 | 39,3 | <b>45,00</b> | <b>44,65</b> | 0,78   |
| соль                                       | 5,17 | 2,99 | 5,27 | 4,20 | 6,20 | 5,13 | 4,48 | 5,20 | 4,17 | 5,37 | <b>4,82</b>  | <b>5,70</b>  | -15,79 |
| сух молоко                                 |      |      |      |      |      | 4,1  |      |      |      |      |              |              |        |

## Содержание пищевых продуктов (Брутто, г.) в суточных рационах примерного меню

для возрастной категории от 3-х до 7 лет, с дневным пребыванием 12 часов, сезон лето-осень

| Наименование пищевого продукта или группы пищевого продукта          | 1 неделя    |         |       |         |         | 2 неделя    |         |       |         |         | Среднее значение | Должное значение | % отклонения |
|--|-------------|---------|-------|---------|---------|-------------|---------|-------|---------|---------|------------------|------------------|--------------|
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |                  |                  |              |
| Молоко, в том числе кисломолочные продукты                           | 338,5       | 278,5   | 428,1 | 286,0   | 455,0   | 319,0       | 420,0   | 361,5 | 360,0   | 330,0   | <b>357,7</b>     | <b>427,50</b>    | -16,33       |
| Творог   |             | 68,0    |       | 92,0    | 13,6    |             | 60,0    |       |         | 75,0    | <b>30,9</b>      | <b>38,00</b>     | -18,68       |
| Сметана  | 19,0        | 4,0     | 15,0  | 14,0    | 20,0    | 15,0        | 7,5     | 6,8   |         | 24,0    | <b>12,5</b>      | <b>10,45</b>     | 19,62        |
| Сыр  | 18,1        | 2,8     |       | 16,0    |         |             |         |       | 16,0    |         | <b>5,3</b>       | <b>6,08</b>      | -12,83       |
| Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат.                     | 58,0        | 57,0    | 80,0  |         | 48,0    | 45,0        | 80,0    |       | 176,0   | 70,0    | <b>61,4</b>      | <b>57,48</b>     | 6,82         |
| Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат. |             |         |       | 118,0   |         |             |         | 98,0  |         |         | <b>21,6</b>      | <b>25,65</b>     | -15,79       |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                       | 55,0        |         | 76,0  |         | 42,0    | 55,0        |         | 37,0  | 26,0    | 42,0    | <b>33,3</b>      | <b>33,39</b>     | -0,27        |
| Колбасные изделия для питания школьников                             |             |         |       |         |         |             |         |       | 50,0    |         | <b>5,0</b>       | <b>6,56</b>      | -23,78       |
| Яйцо куриное диетическое   | 9,7         | 50,0    | 5,3   | 4,5     | 9,3     | 13,0        | 5,7     | 25,8  | 1,3     | 5,0     | <b>13,0</b>      | <b>22,80</b>     | -42,98       |
| Картофель до 31.10.  | 171,3       | 59,3    | 271,5 | 129,6   | 300,5   | 200,4       | 56,1    | 206,0 | 223,1   | 250,4   | <b>186,8</b>     | <b>177,65</b>    | 5,15         |
| Картофель с 31.10 до 31.12   | 183,2       | 63,4    | 290,4 | 138,6   | 321,4   | 214,3       | 60,0    | 220,4 | 238,6   | 267,9   | <b>199,8</b>     | <b>190</b>       | 5,16         |
| Овощи, зелень  | 387,5       | 234,9   | 312,3 | 289,1   | 355,0   | 408,8       | 324,9   | 248,4 | 349,0   | 363,9   | <b>327,4</b>     | <b>308,75</b>    | 6,04         |
| Фрукты (плоды) свежие  | 185,8       | 74,8    | 0,0   | 86,2    | 41,0    | 41,0        | 87,5    | 150,6 | 85,5    | 126,5   | <b>87,9</b>      | <b>108,3</b>     | -18,84       |
| Фрукты (плоды) сухие   |             | 18,0    | 35,2  | 19,9    |         | 3,0         | 10,8    |       | 33,3    | 10,0    | <b>13,0</b>      | <b>10,45</b>     | 24,40        |
| Соки   |             | 180,0   |       | 180,0   | 180,0   |             | 180,0   |       | 180,0   |         | <b>90,0</b>      | <b>95,00</b>     | -5,26        |
| Напитки  |             |         | 200,0 |         |         | 200,0       |         |       |         |         | <b>40,0</b>      | <b>45,00</b>     | -11,11       |
| Хлеб ржаной (ржано-  | 50,0        | 45,0    | 40,0  | 40,0    | 40,0    | 40,0        | 40,0    | 50,0  | 40,0    | 40,0    | <b>42,5</b>      | <b>47,50</b>     | -10,53       |

|  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |             |              |        |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|--------------|--------|
| Хлеб пшеничный или хлеб                    | 68,0 | 61,0 | 75,0 | 80,0 | 70,0 | 77,0 | 70,0 | 75,0 | 80,0 | 75,0 | <b>73,1</b> | <b>95,00</b> | -23,05 |
| Крупы (злаки), бобовые                     | 42,0 | 75,8 | 45,8 | 34,0 | 56,4 | 43,4 | 92,5 |      | 36,0 | 15,0 | <b>44,1</b> | <b>40,85</b> | 7,96   |
| Макаронные изделия                         | 20,0 |      |      |      |      | 12,6 |      | 56,7 |      |      | <b>8,9</b>  | <b>11,40</b> | -21,93 |
| Мука пшеничная хлебопекарная               | 23,5 | 10,6 | 26,4 | 20,9 | 28,2 | 22,7 | 37,1 | 22,8 | 5,8  | 30,4 | <b>22,8</b> | <b>27,55</b> | -17,24 |
| Мука картофельная (крахмал)                |      | 9,0  |      | 7,2  |      |      | 7,2  |      |      |      | <b>2,3</b>  | <b>2,85</b>  | -19,30 |
| Масло коровье                              | 31,2 | 44,1 | 21,8 | 14,0 | 33,8 | 25,1 | 11,7 | 18,2 | 19,0 | 34,9 | <b>25,4</b> | <b>24,70</b> | 2,83   |
| Масло растительное                         | 12,0 | 5,4  | 8,0  | 8,6  | 5,6  | 14,2 | 16,4 | 14,6 | 10,8 | 8,6  | <b>10,4</b> | <b>10,45</b> | -0,48  |
| Кондитерские изделия                       | 15,0 | 10,0 |      | 21,6 |      | 30,0 | 16,5 |      | 15,0 | 15,0 | <b>12,3</b> | <b>19,00</b> | -35,26 |
| Чай, включая фиточай                       | 0,6  | 0,3  | 0,3  | 0,3  | 0,3  | 0,6  |      | 0,6  | 0,3  | 0,6  | <b>0,4</b>  | <b>0,57</b>  | -29,82 |
| Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в |      |      |      |      | 3,0  |      |      |      | 3,0  |      | <b>0,6</b>  | <b>1,14</b>  | -47,37 |
| Какао                                      |      |      | 2,0  |      |      |      | 2,0  |      |      |      | <b>0,4</b>  | <b>0,57</b>  | -29,82 |
| Дрожжи хлебопекарные                       | 0,3  |      | 1,3  | 0,5  | 0,6  | 0,6  | 0,6  | 0,5  |      | 0,4  | <b>0,5</b>  | <b>0,48</b>  | 4,17   |
| Сахар                                      | 36,7 | 53,7 | 44,4 | 52,8 | 39,7 | 38,4 | 66,6 | 46,5 | 31,9 | 39,3 | <b>45,0</b> | <b>44,65</b> | 0,78   |
| соль                                       | 5,2  | 3,0  | 5,3  | 4,2  | 6,2  | 5,1  | 4,5  | 5,2  | 4,2  | 5,4  | <b>4,8</b>  | <b>5,70</b>  | -15,79 |
| СУХ МОЛОКО                                 |      |      |      |      |      | 4,1  |      |      |      |      |             |              |        |