**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

### Режим дня

# Подготовительная группа № 3

**( от 6 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство****Утренний круг****Занятия, занятия со специалистами, игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры**Подготовка к обеду, обед, дежурство**Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры****Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг** **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.30****8.30 – 8.50** **8.50 – 9.00** **9.00 – 10.30** **10.30  10.35** **10.35  12.15****12.15 – 12.25****12.25 – 12.45****12.45 – 15.15****15.15 – 15.30****15.30 – 16.25****16.25  16.50****16.50  17.10****17.10 – 19.00** |