**УТВЕРЖДАЮ**

 **Заведующий МБДОУ Детский сад № 104**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Патракеева**

 **«31» августа 2022 г.**

### Режим дня

# Подготовительная группа № 2

**( от 6 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство****Утренний круг****Занятия, занятия со специалистами, игры****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, игры**Подготовка к обеду, обед, дежурство**Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон****Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры****Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг** **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.25****8.25 – 8.50** **8.50 – 9.00** **9.00 – 10.30** **10.30  10.35** **10.35  12.00****12.00 – 12.10****12.10 – 12.30****12.30 – 15.00****15.00 – 15.20****15.20 – 16.20****16.20  16.45****16.45  17.10****17.10 – 19.00** |