Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ Детский сад 104

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Патракеева

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

### Режим дня

# Старшая группа № 1

**( от 5 до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Игры, самостоятельная деятельность****Проведение непосредственно организованной образовательной деятельности****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)****Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность**Подготовка к обеду, обед**Подготовка ко сну, дневной сон****Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика****Самостоятельная и организованная деятельность, двигательная активность** **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.30** **8.30 – 8.55** **8.55 – 9.00****9.00 – 9. 55** **10.00  10.10****10.10  12.00****12.00 – 12.15****12.15 – 12.50****12.50 – 15.00****15.00 – 15.15****15.15  16. 10****16.10  16.30****16.30 – 17.30****17.30 – 19.00** |