Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ Детский сад 104

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Патракеева

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**Режим дня**

***Вторая младшая группа № 7***

**( от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приход детей, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность****Подготовка к завтраку, завтрак****Игры, самостоятельная деятельность****Проведение непосредственно организованной образовательной деятельности****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)****Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность****Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, дневной сон****Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика****Самостоятельная и организованная детская деятельность, досуг, двигательная активность** **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.20****8.20 – 8.55****8.55 – 9.00****9.00 – 9.40****9.40 9.50****9.50  11.50****11.50 – 12.00****12.00 – 12.30****12.30 – 15.00****15.00 – 15.15****15.15  15. 50****15.50  16.15****16.15 – 17.30****17.30 – 19.00** |