Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ Детский сад 104

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Патракеева

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

### Режим дня

# старшая - подготовительная группа № 5

**( от 5 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Игры, самостоятельная деятельность****Проведение непосредственно организованной образовательной деятельности****Второй завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)****Возвращение с прогулки, игры**Подготовка к обеду, обед**Подготовка ко сну, дневной сон****Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика****Организованная и самостоятельная и деятельность, двигательная активность** **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)****Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.35****8.35 – 8.50** **8.50 – 9.00** **9.00 – 10.50** **10.10  10.20** **10.50  12.20****12.20 – 12.30****12.30 – 12.50****12.50 – 15.00****15.00 – 15.15****15.15 – 16.25****16.25  16.45****16.45  17.30****17.30 – 19.00** |