Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Детский сад 104

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Патракеева

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

### Режим дня

# Средняя группа № 10

**( от 4 до 5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  **Подготовка к завтраку, завтрак**  **Игры, самостоятельная деятельность**  **Проведение непосредственно организованной образовательной деятельности**  **Второй завтрак**  **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд самостоятельная деятельность)**  **Возвращение с прогулки, игры** Подготовка к обеду, обед **Подготовка ко сну, дневной сон**  **Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика**  **Самостоятельная и организованная деятельность, двигательная активность**  **Подготовка к ужину, ужин (уплотненный)**  **Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность**  **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **7.00 – 8.35**  **8.35 – 8.55**  **8.55 – 9.00**  **9.00 – 9.50**  **9.50  10.00**  **10.00 – 12.00**  **12.00 – 12.15**  **12.15 – 12.50**  **12.50 – 15.00**  **15.00 – 15.15**  **15.15  16. 00**  **16.00  16.30**  **16.30 – 17.30**  **17.30 – 19.00** |